

Note d'information à destination des lycéens



Etude des facteurs associés à la santé et au bien-être des lycéens

Cette étude est réalisée par le Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé de l'Université Paris Descartes, sous la direction Professeur Aurélie Untas et de Géraldine Dorard, Maître de Conférences en Psychopathologie. L'étude est menée par la Doctorante en psychologie Eléonore Jarrige, psychologue, dans le cadre de sa thèse de doctorat en psychologie. Cette étude a reçu un avis favorable du Comité d'éthique pour les recherches comportementales et en santé (CERCES) de Paris Descartes (N°IRB : 2018 – 06).

But de l'étude : L'adolescence est une période charnière de la vie durant laquelle le jeune va se construire en tant qu'adulte en interaction avec les autres jeunes, sa famille et son environnement. Les adolescents peuvent traverser diverses difficultés durant cette période, notamment la confrontation à la maladie d'un proche (souvent un parent ou un membre de la fratrie). ADOCARE vise à étudier le bien-être et la santé des lycéens, avec une attention particulière portée à ces adolescents. Ainsi, nous souhaitons interroger 6000 lycéens scolarisés dans des établissements scolaires professionnels et généraux d'Ile-de-France et de Région Centre-Val de Loire. Cette étude permettra d'identifier les difficultés des lycéens et de proposer des perspectives de prévention et d'accompagnement adaptées à chaque situation.

Une vidéo de présentation de l'étude que nous te proposons de regarder est disponible à cette adresse : <http://recherche.parisdescartes.fr/LPPS/Participer-a-une-recherche/ADOCARE>

Ta participation:

Si tu souhaites participer à l'étude, tu devras répondre à plusieurs questionnaires qui permettront d'évaluer ta situation familiale, l'aide que tu apportes à la maison, tes loisirs et activités, ta manière de faire face au stress et d'être en relation avec les autres ainsi que ton niveau de bien-être et ta santé. Tu répondras aux questionnaires durant une passation collective avec l'ensemble des élèves de ta classe, en présence de ton professeur principal, sur un temps scolaire au sein de ton établissement. Le temps estimé pour répondre aux questionnaires est de 40 minutes environ.

Confidentialité et anonymat :

Cette recherche est **anonyme et confidentielle**. Aucune donnée nominative ou permettant de t'identifier ne te sera demandée lors de la passation des questionnaires.

Toutes les réponses et informations transmises sont uniquement destinées aux chercheurs directement impliqués dans cette étude, et ne seront ni montrées ni transmises à d'autres personnes. Aucun résultat personnel ne te sera transmis, mais les résultats généraux de l'étude seront diffusés par l'intermédiaire de l'établissement.

Pour participer à l'étude, nous devons recueillir **ton accord ainsi que le consentement d'un de tes tuteurs légaux**. Ta décision de participation n'aura aucune influence sur ta scolarité.

Les résultats de cette étude pourront faire l'objet de publications et communications scientifiques, mais les données seront traitées dans leur globalité et ton anonymat sera toujours respecté. Les

formulaire de consentements seront conservés sous clé pour une période de cinq ans après la fin de l'étude par Aurélie Untas puis seront détruites.

Bénéfices et inconvénients possibles : Cette étude est indispensable pour mieux connaître les lycéens et plus particulièrement ceux confrontés à la maladie d'un proche. A l'heure actuelle, cette étude est la première en France cherchant à s'intéresser aux différences entre les jeunes en fonction de leur situation familiale. Ainsi, ta participation permettra de faire avancer l'état des connaissances de la communauté scientifique dans ce domaine, d'améliorer la compréhension et les perspectives de prévention et d'accompagnement des adolescents. Le fait de participer à cette recherche ne comporte pas de préjudice majeur pour toi. Néanmoins, nous sommes conscients que ta participation peut éventuellement te mobiliser émotionnellement et nous nous engageons à t'apporter des informations et de l'aide si tu le souhaites. Cette étude est conduite en collaboration étroite avec les adultes de ton établissement scolaire. Ta participation à cette recherche est volontaire, tu pourras donc y mettre fin à n'importe quel moment, sans donner de raison et sans que cela n'affecte ta scolarité. Dans ce cas, toutes les informations te concernant seront immédiatement détruites.

Remerciements : **Ta participation est essentielle à la réalisation de notre projet et nous tenons à te remercier.** Tu auras la possibilité, si tu le souhaites, d'obtenir un résumé écrit des conclusions générales de cette étude, une fois celle-ci terminée. Il faudra alors l'indiquer à Eléonore Jarrige.

Des questions sur ta participation : Si tu as des questions ou si tu souhaites faire part de commentaires, au cours ou à la fin de l'étude, n'hésites pas à contacter les personnes mentionnées ci-dessous :

Contacter ADOCARE : adocare@outlook.com		
Aurélie Untas Responsable de l'étude aurelie.untas@parisdescartes.fr Tél. : 01 76 53 30 50	Géraldine Dorard Co-responsable de l'étude geraldine.dorard@parisdescartes.fr Tél. : 01 76 53 29 60	Eléonore Jarrige Doctorante chargée de l'étude jarrige.eleonore@gmail.com Tél. : 06 66 08 43 73
Université Paris Descartes, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé 71 Avenue Edouard Vaillant 92 100 Boulogne-Billancourt		